



**GUNDERMANN  
& KINDER E.V.**

**Gundermann & Kinder e.V.**  
Für ein besseres Wetter



## **ENDLICH SOMMER – MIT TOLLEN PROJEKTEN UND AKTIONEN VON FRAU GUNDERMANN**

**Wetter, 14.06.2021.** Der Traum vom bunten Bauwagen im Stadtpark ist noch nicht wahr geworden, trotzdem wird in Wetter in den kommenden Tagen und Wochen gebastelt, gegärtnert und Sport gemacht: Nach einer erfolgreichen Crowdfunding-Kampagne kann der junge gemeinnützige Verein „Gundermann & Kinder e.V.“ jetzt viele seiner Projekte umsetzen.

Mehr als 4.000 Euro haben Menschen aus Wetter und Umgebung für das partizipative Bauwagenprojekt „Frau Gundermann“ gespendet. Ein wichtiges Signal und eine tolle Motivation für die Vereinsmitglieder - auch wenn die Pläne für den Bauwagen selbst etwas ins Stocken geraten sind. Bezüglich des Standorts konnte bisher leider keine Einigung mit der Stadt Wetter gefunden werden.

Die geplanten Aktionen des Vereins sollen darunter aber nicht leiden. „Wir sind breit aufgestellt“, sagt die 2. Vorsitzende Tanja Manegold. Hinter jedem Projekt stehen engagierte Menschen, die andere begeistern wollen - und sich dafür ehrenamtlich einsetzen. „Wir legen großen Wert darauf, dass jede:r mitmachen kann, deshalb sind viele unserer Angebote kostenlos oder auf Spendenbasis“, so Tanja Manegold weiter.

Schon am Samstag (19.06.2021) geht es los. Dann lädt das Künstlerkollektiv um SpiritFarben und MilaArt Atelier zur „Kreativ Werkstatt im Park“. Ab 15 Uhr können Kinder und Familien im Park „Alter Friedhof“ unter Anleitung der Künstlerinnen große, bunte Windspiele basteln.

Das Angebot ist kostenlos und kann ohne Voranmeldung genutzt werden. Stoffreste, bunte Bänder oder alte Hula Hoop Reifen sind als Bastelzutaten willkommen, aber es ist auch schon Material vorhanden. Der Termin am Samstag ist der Auftakt zu regelmäßigen Basteltreffen im Park.



**GUNDERMANN  
& KINDER E.V.**

**Gundermann & Kinder e.V.**  
Für ein besseres Wetter

Regelmäßig wird sich nun auch die Selbsthilfe- und Projektgruppe „Mentale Gesundheit“ treffen, erstmals am Montag (21.06.2021) um 18 Uhr in Wengern. Das Angebot richtet sich insbesondere an Menschen, die eine Diagnose im Bereich der Depressionen, Angststörungen oder Burnout bekommen und die akute Phase bereits hinter sich haben.

Ziel der Gruppe ist es, einen respektvollen und diskreten Austausch zu ermöglichen und einander Halt und Hilfe zu geben. Auch Vorträge und offene Workshops sind in Planung. Zum Schutz der Teilnehmer:innen bittet der Gundermann e.V. um Anmeldung unter [hallo@gundermann-ev.de](mailto:hallo@gundermann-ev.de), um weitere Informationen zu erhalten. Auch hier ist die Teilnahme kostenlos.

Darüber hinaus bietet der „Gundermann und Kinder e.V.“ in diesem Sommer Yoga im Park auf Spendenbasis, eine kostenlose Naturspielgruppe für Kinder und Netzwerktreffen von Frauen für Frauen an. Wer Mitglied im Verein wird, kann sich außerdem kostenlos eine „Quartierskutsche“, also ein Lastenrad, ausleihen.

Mit diesen Angeboten will der Verein „Gundermann und Kinder e.V.“ Wetter gemeinsam gestalten. Denn „jeder Mensch hat eigene Visionen, Ziele und Wünsche - für sich, seine Familie und seine Stadt“, weiß die 1. Vorsitzende Alina Wiczorek. „Viele möchten kein vorgegebenes Ehrenamt mehr annehmen, sondern ihr eigenes Ehrenamt gestalten. Diese Möglichkeit bieten wir. Und das führt automatisch zu mehr Identifikation mit der eigenen Stadt.“

Alle Infos zu den genannten Projekten, weitere Angebote und eine Terminübersicht gibt es auch auf der Internetseite des Vereins unter [www.gundermann-ev.de](http://www.gundermann-ev.de).

## **Die nächsten Termine des Gundermann & Kinder e.V. im Detail**

### **Yoga im Park**

*Wann?* Mittwochs & donnerstags 18:30 Uhr, bei gutem Wetter

*Wo?* Park „Alter Friedhof“

*Info:* Ohne Anmeldung, auf Spendenbasis, Projektleitung: Tanja Manegold, [tanja@gundermann-ev.de](mailto:tanja@gundermann-ev.de)

Bereits im Sommer 2020 konnte Tanja mit Yoga im Park für Einsteiger und Fortgeschrittene viele Menschen aller Alters- und Fitnesslevel sowohl für die wundervolle Atmosphäre im Park als auch für die sportliche und zugleich entspannende Wirkung von Yoga begeistern. Mal sanft, dann wieder dynamisch führt Tanja die Gruppen durch die verschiedenen Asanas (Yogastellungen) und findet immer wieder Zeit für Atemübungen und Zwischenentspannungen. All ihre Yogastunden im Park erfolgen auf Spendenbasis. Jede\*r kann also einfach das geben, was sie oder er für fair hält und was gerade ins Budget passt. Bitte eine Matte und etwas zu trinken mitbringen!

### **Offenes Gärtnern im Park**

*Wann?* Donnerstags ab 16:00 Uhr, bei gutem Wetter, gerne auch mal außer der Reihe

*Wo?* Im Natur- und Naschgarten am alten Friedhof

*Info:* Ohne Anmeldung, kostenlos, Projektleitung: Alina Wiczorek, [alina@gundermann-ev.de](mailto:alina@gundermann-ev.de)

Wer einen eigenen Garten vermisst, sich austauschen oder das ökologische Gärtnern einfach mal ausprobieren möchte, kann das ab sofort jeden Donnerstagnachmittag im Park „Alter Friedhof“ tun. Alina gärtnergert bereits regelmäßig mit neugierigen Spielplatzkindern und freut sich über Gleichgesinnte, die ebenfalls den Traum einer essbaren Stadt verfolgen möchten. Achtung, hier dürfen auch Wildkräuter (auch verunglimpfend als „Unkraut“ bezeichnet) stehenbleiben!

### **Kunstworkshop speziell für KiTas und Familienzentren „Die Welt ist bunt“**

*Wann?* Individuell vereinbar, in einer KiTa bereits gestartet

*Wo?* In den Räumlichkeiten der KiTa

*Info:* Für Kinder ab 4 Jahren, Projektleitung: Frauke Lueth, [frauke@gundermann-ev.de](mailto:frauke@gundermann-ev.de), kostenpflichtig



**GUNDERMANN  
& KINDER E.V.**

**Gundermann & Kinder e.V.**  
Für ein besseres Wetter

„Die Welt ist bunt“ ist ein speziell für Kinder entwickelter Malkurs, der auf die Anforderungen der jeweiligen Einrichtungen angepasst werden kann. Spielerisch tauschen die Kinder in die Farblehre ein und experimentieren mit verschiedenen Utensilien und Materialien. Die Kinder werden teils aktiv in die Stundengestaltung mit eingebunden und sollen so erlebnisorientiert, mit viel Freude ihren eigenen Zugang zur Kunst finden.

### **Kreativ-Werkstatt im Park**

*Wann?* Regelmäßig, erster Termin: Diesen Samstag, 19.6., 15 Uhr

*Wo?* Park „Alter Friedhof“

*Info:* Ohne Anmeldung, kostenlos, Projektleitung: Mila Mlynarska-Spillok und Frauke Lueth, [frau@gundermann-ev.de](mailto:frau@gundermann-ev.de)

Das sympathische Künstlerkollektiv um SpiritFarben & MilaArt Atelier lädt ab jetzt regelmäßig zu spaßigen und wunderbar familienkompatiblen Kreativtaten in den Park „Alter Friedhof“ ein. Diesen Samstag basteln sie kunterbunte Windspiele für den Park und freuen sich über viele große und kleine Mitbastler\*innen. Wer noch Stoffreste, bunte Bänder oder alte Hula Hoop Reifen findet, darf sie gerne mitbringen, ist aber natürlich auch mit leeren Händen herzlich willkommen.

### **Selbsthilfe und Projektgruppe „Mentale Gesundheit“**

*Wann?* Jeden Montag. Erster Termin: diesen Montag, 21.6. um 18 Uhr

*Wo?* In Wengern

*Info:* Zum Schutz der Privatsphäre der Teilnehmer\*innen, bitte Anmeldung unter [hallo@gundermann-ev.de](mailto:hallo@gundermann-ev.de), um weitere Informationen zu erhalten.

Ganz gleich, ob eine Diagnose im Bereich der Depressionen, Angststörungen oder Burnoutsituationen vorliegt, oder sich noch Nachwirkungen des langen Lock-Downs bemerkbar machen: Hier begegnen sich Menschen, die derzeit Ähnliches durchmachen, die akute Phase hinter sich haben oder gegen Stigmatisierung & Vorurteile kämpfen. „Mentale Gesundheit“ bietet respektvollen und diskreten Austausch, Halt und Hilfe. Auch Vorträge und offene Workshops sind bereits in Planung. Die Teilnahme ist kostenlos, die Teilnehmerzahl begrenzt.

### **Naturspielgruppe „Krabbelkäfer“**

*Wann?* Wöchentlich, Start im Juli, der Tag wird noch bekanntgegeben, deshalb vorerst bitte mit Anmeldung über [hallo@gundermann-ev.de](mailto:hallo@gundermann-ev.de)

*Wo?* Im Park „Alter Friedhof“

*Info:* Kostenlos, Projektleitung: Alena Kirch und Martha Ott

Die Naturspielgruppe „Krabbelkäfer“ ist eine offene und inklusive Krabbelgruppe für naturbegeisterte Eltern & deren Kinder von Null bis drei Jahren. Hier gibt es Anregungen für einen entspannteren Familienalltag, Austausch mit anderen Eltern und immer ein offenes Ohr. Bitte eine Decke und eine Tasse mitbringen, für Kaffee und Tee ist gesorgt.

### **Female Empowerment: FRAU G. ♥ MACHERINNEN**

*Wann?* Regelmäßig, erster Termin: 25. August

*Wo?* In Alt-Wetter, der Ort wird noch bekanntgegeben, bitte Anmeldung über [hallo@gundermann-ev.de](mailto:hallo@gundermann-ev.de)

*Info:* Für Frauen, kostenlos, Projektleitung: Heike Herbertz-Kunert und Julia Gleichmann

FRAU G. ♥ MACHERINNEN ist ein kostenloses, unverbindliches Netzwerk von Frauen für Frauen in und um Wetter (Ruhr) mit dem Ziel Frauen, Macherinnen, Gründerinnen und Mompreneurs miteinander zu verbinden. Egal ob Familienmanagerin, angestellt, arbeitssuchend, selbstständig. Egal ob Mama oder Single. Egal ob alt oder jung. Ziel ist, sich gemeinsam zu stärken, zu unterstützen und auszutauschen, um miteinander zu wachsen. Frauen machen ganz viel, nur reden sie leider wenig darüber. Hier ist der Ort für mehr Mut, mehr Selbstvertrauen und mehr Stolz.



**GUNDERMANN  
& KINDER E.V.**

**Gundermann & Kinder e.V.**  
Für ein besseres Wetter

### **Die Quartierskutschen, freies Lastenrad für Wetter**

*Wann?* Das Erste Lastenrad ist ab Mitte Juli buchbar

*Wo?* In Alt-Wetter, der Ort wird noch bekanntgegeben, Infos unter [www.gundermann-ev.de](http://www.gundermann-ev.de).

*Info:* Zunächst nur für Vereinsmitglieder freigeschaltet, kostenlos, Projektleitung: Martin Donat

In vielen Großstädten gehören Lastenräder mittlerweile zum Stadtbild dazu. In Wetter hingegen ist es eine durchaus seltene Erscheinung. Fakt ist aber, auch in Wetter machen Cargobikes mächtig Spaß und können locker das Auto ersetzen. Ziel dieses Projekts ist es, in jedem Stadtteil von Wetter ein kostenloses Cargobike zum Verleih zu etablieren. Bis es soweit ist, gibt es noch viel zu tun, im Juli wird der Verleih aber schon für Mitglieder freigeschaltet.

### **Projektreihe: Streuobstwiese**

*Wann?* Sobald die Freigabe seitens der Stadt erfolgt ist, weitere Infos über: [hallo@gundermann-ev.de](mailto:hallo@gundermann-ev.de)

*Wo?* Streuobstwiese am Wilshause, Grundschöttel

*Info:* Kostenlos, Projektleitung: Janina Peitz

Mit diesem Projekt möchte sich der Verein gemeinsam mit interessierten Menschen für ein Stück gesunde Natur in unserer Stadt einsetzen, sie erschaffen und erhalten. Jede helfende Hand ist dabei gefragt. Lust auf Birnenkompott oder Apfelkuchen aus selbst geernteten Früchten? Janina lädt projektbezogen Anwohner\*innen, Kindergärten, Schulen oder soziale Einrichtungen ein, unter Anleitung aktiv mitzuarbeiten und dabei viel über die heimische Flora und Fauna zu erfahren. Druckfähiges Bildmaterial zum Projekt finden Sie unter [gundermann-ev.de/presse](http://gundermann-ev.de/presse).

### **Über den Gundermann & Kinder e.V.**

Der „Gundermann & Kinder e.V.“ möchte die lokale Identifikation durch die Förderung bürgerschaftlichen Engagements im Rahmen sozialer, künstlerischer, kultureller, ökologischer und sozialökonomischer Projekte in Wetter (Ruhr) stärken. Dreh- und Angelpunkt des Gundermann & Kinder e.V. soll das partizipative Bauwagenprojekt „Frau Gundermann“ mit vielen offenen Beteiligungsformaten werden. „Frau Gundermann“ liebt Kinder, denkt solidarisch und nachhaltig. Sie vernetzt, motiviert, berät, hilft, bildet und repariert. Vor allem aber lässt sie viel Raum für Ideen zu.

Der Verein ist nach der vielseitigen Pflanze benannt: Der Gemeine Gundermann ist ein unterschätzter Pionier, der an vielen Stellen aus dem Boden sprießt. Er ist wild und durchsetzungsfähig. Er hilft, er heilt, er verleiht dem Leben Würze und ist dazu ein richtig großer Bienenfreund. Das sind nur ein paar seiner Eigenschaften, die richtig gut zum Gundermann & Kinder e.V. passen.

Mehr Informationen zum Gundermann & Kinder e.V. sind auf der Vereinswebseite unter [gundermann-ev.de](http://gundermann-ev.de) zu finden.

### **Pressekontakt**

Ida Haltaufderheide

Tel.: +49 173 714 77 60

E-Mail: [ida@gundermann-ev.de](mailto:ida@gundermann-ev.de)

Martin Donat

Tel.: +49 177 850 73 47

E-Mail: [martin@gundermann-ev.de](mailto:martin@gundermann-ev.de)